Mentoring - Zum Studienerfolg mit Mentorinnen und Mentoren aus der Wirtschaft

Ein Wegweiser für erfolgreiches Mentoring für Mentees

Mit der Wahl deines Studiums hast du den ersten Schritt in Richtung Karriere unternommen. Eine erfahrene Person aus der beruflichen Praxis (Mentor/Mentorin) kann dir helfen, diesen Weg weiter zu gehen, indem sie ihre Erfahrungen an dich weitergibt, dich begleitet und unterstützt. Mit dem Mentoringprogramm der HTW hast du bereits von Studienbeginn einen engen Bezug zur beruflichen Praxis.

Dein/e Mentor/in kann dich bei fachlichen Fragen oder Fragen zum Berufsalltag unterstützen, kann dir helfen Schlüsselkompetenzen für deine spätere Berufstätigkeit zu entwickeln. Profitiere von den Erfahrungen und lerne die immer diverser werdenden Berufsbilder kennen, die du mit deinem Studium erreichen kannst. Deine Mentorin oder dein Mentor stehen an deiner Seite, wenn es einmal schwierig wird, können dir schon erste Kontakte für spätere Praktika vermitteln oder dich in ein Unternehmen oder eine Branche hineinschnuppern lassen.

Darüber hinaus kannst du ein Mentoring-Stipendium bekommen, dass dich parallel zur persönlichen Begleitung durch eine Mentorin/einen Mentor auch finanziell unterstützt. Als Richtwert werden mindestens 150,- Euro im Monat oder ein dem Betrag entsprechenden Sachwert, z.B. die Übernahme von Konferenzgebühren inkl. Reisekosten, ein Sprachkurs gesehen. Höhe und Bedingungen des Stipendiums legt das Unternehmen deines Mentors/deiner Mentorin fest.

Ziele und mögliche Themen des Mentorings

Je nach Interesse und Fragen, vereinbarst du Ziele und Themen des Mentorings individuell mit deiner Mentorin oder deinem Mentor. Mögliche Themen könnten sein:

- Einblick in die Arbeit der Mentorin/des Mentors, in eine Branche oder in ein Unternehmen
- Finde heraus, was du mit deinem Studium beruflich alles machen kannst. Tausche dich zu verschiedenen Berufsbildern aus.
- Aufbau eines Netzwerkes (z.B. für Praktika, Abschlussarbeiten und Einstiegsjob)
- Austausch und Diskussion zu fachlichen, gesellschaftlichen und berufsbezogenen Themen
- Erfahrungsaustausch
- Begleitung des Mentors/der Mentorin im Unternehmen, auf Messen, in Projekten
- Fragen zum Berufsalltag (z.B. Chancengleichheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf)

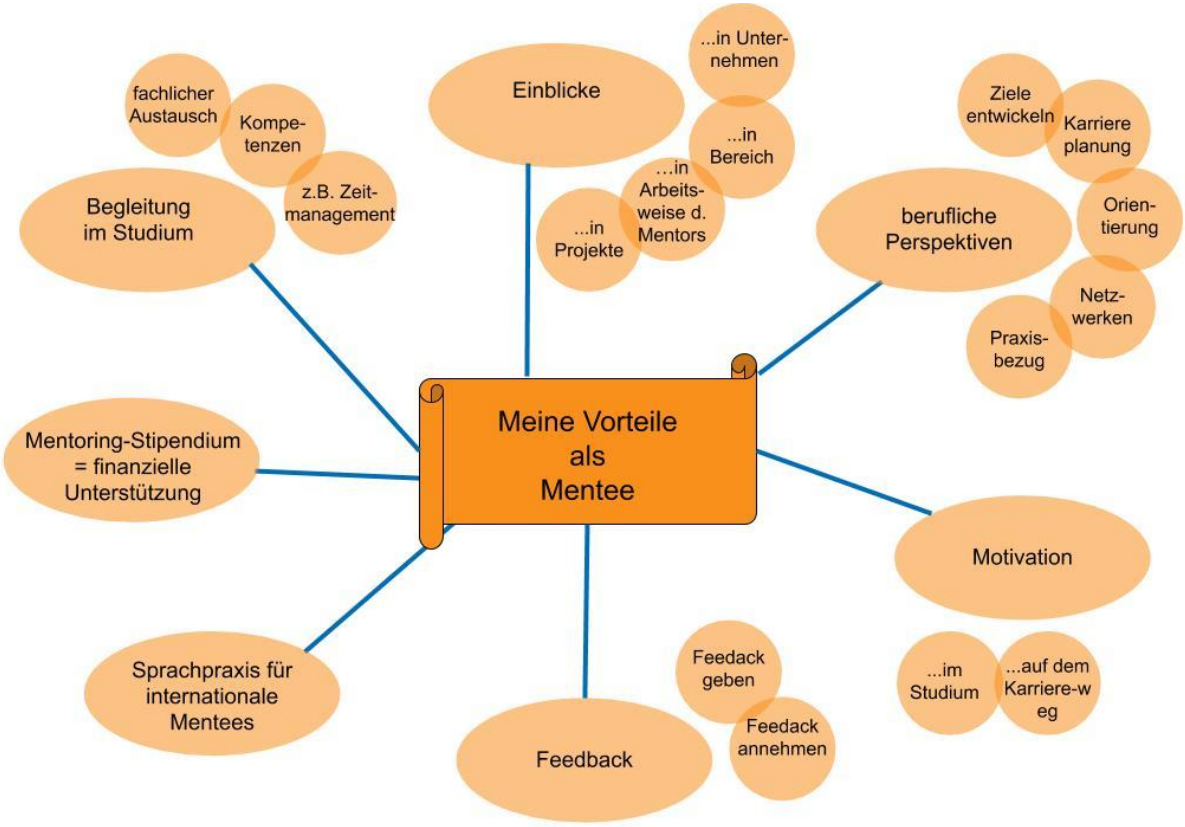
Über www.htw-dresden.de/mentoring kannst du nach der kostenfreien Registrierung gezielt nach Mentorinnen und Mentoren suchen, die deine Themen anbieten.

Für wen eignet sich das Mentoring?

Teilnehmen können Studierende der HTW Dresden aus den ersten vier Semestern.

Das Mentoringprogramm unterstützt dich während der Studieneingangsphase (1.-4. Semester) und dient dem Ziel, dir von Studienbeginn an einen engen Praxisbezug zu ermöglichen sowie dich schon frühzeitig beruflich zu orientieren.

Deine Vorteile als Mentee



Ablauf des Mentoring-Programmes

1. **Registrierung**
   Registriere dich auf www.htw-dresden.de/mentoring und lege dein Mentee-Profil an.
2. **Matching**
   Nutze die Suchfunktion, um eine passenden Mentorin oder einen passenden Mentor zu finden. Nehme Kontakt auf, indem du dein Mentee-Profil für die Mentorin/den Mentor freigibst. Kann sie/er sich vorstellen, dich zu begleiten, wirst du eine Nachricht erhalten.
3. **Das erste Treffen und die Mentoring-Vereinbarung**
   Bei einem ersten Treffen lernt ihr beide euch kennen. Entscheidet ihr euch dafür, gemeinsam ins Mentoring zu starten, legt ihr die Rahmenbedingungen verbindlich in der Mentoring-Vereinbarung fest. Darüber hinaus erarbeitet ihr Ziele und Themen in der Zielvereinbarung. Wird dir ein Mentoring-Stipendium angeboten, werden die Modalitäten in einem Vertrag des Unternehmens mit dir festgehalten.
4. **Mentoringphase**
   Über 12 Monate triffst du dich regelmäßig (mindestens vier Mal) mit deiner Mentorin/deinem Mentor. Gemeinsam arbeitet ihr an den vereinbarten Zielen. Neben Gesprächen ist es je nach Schwerpunkt eures Mentorings z.B. auch möglich, dass du deinen Mentor im Unternehmen über die Schulter schaust, ihn auf Messen begleitest oder bei Projekten unterstützt.
5. **Abschluss**
   Nach Abschluss der 12-monatigen Mentoring-Phase trefft ihr euch, um Bilanz zu ziehen: Wurden eure Erwartungen erfüllt? Konntet ihr eure Ziele erreichen? Ob euer Mentoring erfolgreich war, bewertet ihr anhand der zu Beginn geschlossenen Vereinbarung
   Damit das Mentoring-Programm auch für weitere Tandems erfolgreich sein kann, werden wir euch bitten, einen Evaluationsbogen auszufüllen.
   Ist der Bogen bei der HTW eingegangen und war euer Mentoring erfolgreich, erhältst du ein Teilnahmezertifikat (unterschrieben von deiner Mentorin/deinem Mentor & der HTW Dresden).

Praktische Tipps für ein erfolgreiches Mentoring

Deine Rolle als Mentee oder was macht erfolgreiches Mentoring aus?

Als Mentee stehst du im Mittelpunkt des Mentorings. Nur wenn du aktiv und ehrlich deine Fragen an deine/n Mentor/in stellst, kann das Mentoring erfolgreich sein. Sprich also die Themen an, die dich beschäftigen. Das Mentoring lebt davon, dass du dich aktiv einbringst. Scheue dich nicht davor, deiner Mentorin/deinem Mentor ehrliches Feedback zu geben. Sei offen für die Ansichten deines Mentors und gewinne neue Impulse, auch wenn du vielleicht nicht alle Auffassungen teilst.

Es ist immer hilfreich, wenn du die Treffen vor- und nachbereitest. Ein Gesprächsprotokoll hilft dir beispielsweise, noch einmal über die besprochenen Themen nachzudenken. Überlege dir auch, was du beim nächsten Termin erarbeiten möchtest und teile es deiner Mentorin/deinem Mentor im Vorfeld mit. Dann kann er/sie sich ebenfalls darauf vorbereiten.

Jedes Mentoring lebt von dem aktiven Austausch zwischen Mentee und Mentor/in und verläuft individuell – abhängig davon, wie du es gemeinsam mit deinem Mentor oder deiner Mentorin gestaltest.

Deine Vorbereitung auf das Mentoring

Im Vorfeld des ersten Treffens ist es hilfreich, dich zunächst selbst einmal mit deinen eigenen Erwartungen und Wünschen auseinanderzusetzen. Beantworte dir hierzu folgende Fragen:

Wie würdest du dich selbst beschreiben?

Welche beruflichen Erfahrungen hast du schon gesammelt, z.B. durch Praktika oder Nebenjobs?

Warum hast du dich für deinen Studiengang entschieden?

Was erhoffst du dir vom Mentoring?

Wie viel Zeit möchtest du in das Mentoring investieren? Wie viel Zeit sollte dein/e Mentor/in aufbringen?

Wenn du möchtest, kannst du deine Antworten auch mit deiner Mentorin/deinem Mentor diskutieren.

Übrigens bieten wir für alle (angehenden) Mentees einmal im Semester einen Workshop an. Dort erfährst du, was das Mentoring dir bringt und wie du es optimal nutzen kannst. Aktuelle Termine findest du auf im Veranstaltungskalender der HTW Dresden.

Das erste Treffen

Eine lockere Atmosphäre, z.B. in einem Café, entspannt das erste Treffen. Werde selbst aktiv, stelle deiner Mentorin/deinem Mentor Fragen und antworte deinerseits offen und ehrlich. Nutzt das erste Treffen, um zu schauen, ob „die Chemie“ stimmt. Stimmen eure Erwartungen überein? Könnt ihr euch auf Themen und Ziele einigen? Das ist wichtig, weil erfolgreiches Mentoring auf gegenseitigem Vertrauen und Respekt beruht.

Wenn alles stimmt, startet ihr mit der Mentoring-Vereinbarung in das 12-monatige Mentoring-Programm.

Die Mentoring-Vereinbarung

In der Vereinbarung legt ihr die Rahmenbedingungen eures Mentorings fest:

- Dauer, Häufigkeit und Ort der Mentoring-Gespräche
- Ziele und gegenseitige Erwartungen

Mentor/in und Mentee bekommen je ein von beiden unterschriebenes Exemplar. Eine dritte Ausfertigung lasst ihr dem Career Service der HTW Dresden zukommen. Du kannst sie gerne bei uns vorbeibringen, wenn du ohnehin Vorlesungen hast.

In einer separaten Zielvereinbarung einigt ihr euch außerdem auf Themen und Ziele, die ihr bearbeiten wollt. Auf die Zielvereinbarung können ihr euch immer wieder zurückbeziehen. Sie wird zwischen euch vertraulich behandelt.

Das Mentoring-Stipendium

Das Mentoring-Stipendium läuft begleitend zur 12-monatigen Mentoring-Phase Es ist immer an eine Begleitung durch eine/n Mentor/in gebunden. Du kannst es nur dann bekommen, wenn du auch aktiv am Mentoring teilnimmst.

Als Richtwert für das Stipendium gelten mindestens 150,- Euro im Monat. Die Modalitäten des Stipendiums legen die Unternehmen jeweils selbst fest. Die HTW Dresden ist daran nicht beteiligt.. Manche Unternehmen bieten statt der monetären Unterstützung auch eine Unterstützung in Form eines Sachwertes an, z.B. übernehmen sie die Kosten für einen Sprachkurs.

Begleitung durch die HTW Dresden

Das Mentoringprogramm wird vom Career Service der HTW Dresden betreut. Die Mentoring-Stelle versteht sich als vertrauensvoller Ansprechpartner für alle Fragen der Mentees und Mentoren. Bitte zögere nicht mit deinen Fragen, Anliegen und Vorschlägen auf uns zuzukommen. Wir unterstützen und begleiten den Mentoring-Prozess, wo wir nur können. Wir freuen uns, wenn ihr uns z.B. zum Abschlussgespräch einladet.

Nicht nur während des Mentorings möchten wir mit euch den Kontakt halten, auch danach freuen wir uns, wenn der Kontakt bestehen bleibt.

Darüber hinaus bieten wir euch folgende Unterstützung an:

Workshops: Regelmäßig bieten wir einen Schulungsworkshop für alle (angehenden) Mentees und Interessierten an. Dort erfahrt ihr, wie das Mentoring für euch zum Erfolg wird und könnt offene Fragen klären.

Beratung: Jederzeit kannst du einen individuellen Beratungstermin vereinbaren. Komm vorbei oder schreibe eine E-Mail mit deinem Anliegen an mentoring@htw-dresden.de. Egal ob du dich unverbindlich über das Mentoringprogramm informieren möchtest, du Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Mentor brauchst oder du als Mentee Unterstützung während eines laufenden Mentorings brauchst. Zögere nicht, uns anzusprechen.

Netzwerktreffen: Einmal im Semester laden wir alle Mentorinnen, Mentoren und Mentees zu einem gemeinsamen Netzwerktreffen ein. Dort könnt ihr euch untereinander vernetzen und austauschen.

Ansprechpartnerin für das Mentoringprogramm:

Kathrin Winkler

Mentoringprogramm

E-Mail: kathrin.winkler@htw-dresden.de
Tel.: +49 351 462-3812
Besucher:
A-Gebäude, Raum 424, Andreas-Schubert-Straße 23, 01069 Dresden
Post:
Postfach 12 07 01
01008 Dresden